



ÖSTERREICHISCHER HAP KI DO BUND
8041 Graz, Lorenz Vest Weg 9
Tel: 0 31 6 / 40 13 31
Email: pilz.medica@aon.at Internet: www.hapkido.co.at
ZVR-Zahl: 222661750



Graz, 19.01.2011

ÖHKDB-Trainerfortbildung in Villach



(v.l.n.r.: Erwin Zöhrer, Christian Wagner, Wolfgang Kepsak, Paul Lengenfelder, Christian Kepsak, Andreas Raser, Ewald Pilz, Michael Spitzer, Michael Müllner, zusätzlicher Teilnehmer: Andreas Freiburger)

Am Wochenende (15/16. Jänner) fand in Villach eine Trainerfortbildung statt. Bereits am Vormittag machten wir uns auf den Weg von Graz nach Villach. Nach einer kleinen Stärkung ging es dann gleich in die Friedensschule zum Lehrgang.

Am Programm stand die gemeinsame Erarbeitung und Festigung der Beintechniken in Prüfungsnorm. So wurde jede Beintechnik in ihre jeweiligen Komponenten zerlegt, analysiert und in familiärer Atmosphäre besprochen. Hierbei ging es nicht nur um die Technik selbst, sondern auch darum, wie man die Beintechniken den Schülern passend weitervermittelt. Für uns Grazer war es dabei auch sehr interessant, die Techniken aus einem anderen Blickwinkel kennenzulernen. Unsere Referenten Ewald Pilz und Christian Wagner nahmen sich Zeit, um alle unsere Fragen und Anliegen zu klären und erst nachdem alle Aspekte der jeweiligen Beintechnik besprochen waren, ging es weiter mit der Nächsten.

Nach einem sehr lehrreichen Nachmittag ließen wir den Abend bei einem ausgiebigen Abendessen ausklingen.

Am Sonntag ging es dann bereits um 09:00 weiter mit den Beintechniken. Zu Mittag verließen wir dann das frühlingshafte Villach und machten uns alle, reich an neuen Erfahrungen, wieder auf den Heimweg. Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen mit unseren HAP KI DO Freunden am Prüfungswochenende im Februar in Graz,

für den HAP KI DO Bund,

Michael Spitzer (Verein Graz)